



VOX ANÍMAE

Le Mag'

N°2

Activités canines
Agitation nocturne
Partir en vacances



Lui apprendre la propreté
Nouveau centre de formation
Comment l'éduquer ?



Juin - Juillet - Août 2015 www.vox-animaë.com

L'édito



Bienvenue dans le second numéro de l'e-mag Vox Animae !

Forts de notre succès avec notre premier numéro paru en Mars, nous voici de retour avec un second numéro gratuit tout aussi passionnant !

Une fois de plus, plusieurs auteurs se sont mobilisés pour vous apporter leur expertise, leurs éclairages, leurs points de vue et leurs anecdotes.

Vous trouverez de nombreux conseils, comme les précautions à prendre pour partir en vacances avec votre chien, ou comment réagir si votre chat est agité la nuit.

Vous en saurez davantage sur les activités de votre chien et sur les troubles obsessionnels compulsifs qu'il peut déclencher.

Vous l'aurez compris : nous poursuivons notre objectif de permettre au plus grand nombre d'avoir accès à la connaissance sur les animaux.

Ainsi, nous espérons que vous apprécierez ce second e-mag. Nous comptons sur vous pour le faire connaître tout autour de vous, n'hésitez pas à le partager pour le bien-être de nos chers compagnons à poils et à plumes !

Bonne lecture,
Amandine Rolet, Rédactrice en chef du n°2

Comité de rédaction : Sandrine Bauer, Laurence Bruder-Sergent, Amandine Rolet
Les propos tenus dans les textes relèvent de la responsabilité de leurs auteurs respectifs.

Sommaire



Les activités canines	3
Entretien avec Gwendoline Le Peutrec-Redon	5
L'éducation canine	7
Comment éduquer un chien ?	9
Partir en vacances avec son chien	11
L'apprentissage de la propreté	15
Agitation nocturne	17
Séréotypies, activités de substitution et troubles obsessionnels compulsifs chez le chien de compagnie : causes et thérapeutiques	19

Les activités canines

Chien aimé, chien cajolé, chien bien nourri, chien heureux?



Nos compagnons canins mènent une **vie monotone** et **ennuyeuse**. Ils passent souvent de longues heures à attendre le retour de leur maître bien aimé. Ils attendent ensuite que leur maître ait fini les mille et une tâches qu'il a à accomplir : préparer les repas, conduire les enfants à l'école, aider aux devoirs, sans oublier les multiples travaux domestiques. Entre les sorties pipi de 2 ou 3 x 10', le reste du temps peut paraître bien long.

Lorsque le chien vit dans une maison avec jardin il est assez fréquent qu'on ne lui consacre qu'une **promenade occasionnelle** selon l'envie du propriétaire ou la météo du jour. Avec un peu de chance, le propriétaire lui **lancera quelques balles**. Il faut cependant savoir que le **manque d'activité** n'est pas sans conséquence. Dans pareil contexte, certains chiens, en fonction de leur race ou de leur type, peuvent développer des **troubles du comportement** : **abolements** intempestifs tout au

long de la journée, mise à sac des jardins et parterres, **fugues, hyperactivité**, comportements autocentrés (plaies de léchage, course éperdue après la queue, gobage de mouches,...). Une partie de ces chiens seront rapidement **médicalisés** afin de permettre à leur propriétaire de ne pas être davantage perturbés.

Dans la nature, tous les animaux passent une grande partie de la journée à **chercher leur nourriture**. S'ils font partie d'un groupe, une autre partie de leur temps, sera consacré aux **échanges sociaux**, aux **jeux** (qui sont en fait des entraînements déguisés), à d'autres **rituels** et au nettoyage mutuel (léchage, épouillage) dont le rôle a pour but le maintien de la **cohésion du groupe**.

Quelles activités canines ?

Les activités sont scindées en différents types :

- **Activité physique** : promenade, course, sauts,...
- **Activité orale** : mastication d'objet, repas, aboiements,
- **Activité intellectuelle** : toutes les activités qui demandent réflexion ou stratégie et qui seront associées à quelque chose d'agréable pour votre chien comme par exemple, faire des trous dans le jardin pour retrouver des copains, sauter la clôture pour vider la poubelle du voisin, ouvrir la porte du frigo pour assouvir son appétit insatiable.
- **Activité sociale** : demande de caresses, de contacts et de jeux physiques (jeux de tractions,...).
- **Activité sexuelle** : masturbation avec ou sans objet. Chez certains chiens, cette activité est très présente et provoque souvent une gêne chez son propriétaire.

Au niveau des **activités physiques**, la **promenade** est bien sûr une activité privilégiée, et DOIT avoir lieu au moins une fois par jour même si votre chien dispose d'un grand jardin. L'odorat est le sens du chien LE plus développé. Il communique énormément par ce biais. Durant la promenade, il passera beaucoup de temps à repérer et à laisser des **messages olfactifs** à ses congénères. C'est la page **Facebook** version canine. La **promenade** doit pouvoir se faire de façon calme et détendue. Ce n'est ni une **marche au pied** avec une laisse de 50 cm, ni une course chrono autour du bloc avant le JT du soir. Si l'endroit le permet, tant

au niveau sécuritaire qu'au niveau pratique et que vous pouvez avoir confiance dans le rappel de votre chien, la **promenade en liberté** est idéale. Si ce n'est pas le cas une longe de 10m vous offre la possibilité de promener votre chien en toute sécurité tout en respectant la loi. Il est très simple d'apprendre au chien à marcher en longe sans tirer et à marcher sur les chemins sans s'emmêler autour des arbres. Une ou 2 séances d'apprentissage suffisent pour y arriver. Les promenades seront plus plaisantes pour lui comme pour vous. Pour les chiens qui n'ont pas assez de **self-control**, c'est une façon idéale de leur apprendre.

Les jeux de recherche

Que ce soit dans la maison, dans le jardin ou à l'extérieur, les jeux de recherche sont très intéressants et appréciés. Ils conviennent également aux chiens seniors et aux **chiens hyperactifs**, aussi appelés **chiens HS-HA** car ces jeux font appel à plus de concentration. Il est simple d'apprendre à son chien à chercher des friandises ou des objets qu'il aime. Mettre son **repas** dans un **distributeur** plutôt que dans une gamelle l'occupera plus longtemps et lui demandera de produire plus d'**efforts** pour obtenir son repas. Pour les chiens nourris aux croquettes, il existe différents systèmes et modèles. Le modèle **KONG** existe en plusieurs formats et se trouve très facilement dans

le commerce (**Tom & Co, Maxi Zoo, Poils et Plumes...**). En matière plastique dur et lesté à la base, il a l'avantage de ne pas rouler partout à l'instar des **balles d'activité** qui peuvent stimuler encore plus les **chiens hyperactifs** ou les chiens à tendance hyperactive. Pour les chiens qui reçoivent une **ration ménagère** ou une nourriture en boîte vous pouvez utiliser la version **Kong en caoutchouc** (**Kong rouge** pour une résistance normale et **Kong noir** pour une résistance exceptionnelle). Pour que votre chien puisse accéder avec sa langue de chaque côté du jouet, je conseille de couper la plus petite section qui est trop étroite. Fourrez ensuite le **Kong** avec sa ration ménagère ou sa pâtée du commerce. Evitez de farcir votre **Kong** avec la pâte de cacahuète vendue à cet effet. Celle-ci est trop riche et peu intéressante au niveau nutritionnel. Vous pouvez également utiliser un os à moelle déjà évidé et le réutiliser en mettant sa ration alimentaire à la place de la moelle. Vous pouvez le réutiliser à plusieurs reprises ou prévoir plusieurs os afin que votre chien reçoive une partie ou toute sa **ration alimentaire** par ce biais. Le **KONG** en version intacte peut être utilisé pour fabriquer des «**glaces**» **spécial chien**. Il suffit d'obturer le petit trou avec un bouchon de vin taillé sur mesure, mettez-y du **bouillon** ou une **soupe de légumes** et placez le au congélateur. Le lendemain vous pourrez lui donner cette «**glace**» que vous aurez préalablement passée sous l'eau chaude afin que

la langue de votre chien ne colle pas sur la surface gelée. Vous pouvez également «**semer**» ou **cacher sa nourriture** un peu partout afin qu'il doive la chercher ou lui apprendre à chercher «**des bonbons**».

Les **os à ronger** ou à mâcher sont souvent très appréciés. Préférez les os naturels de type tendons, panse ou nerfs de bœuf ou de mouton. Certains chiens apprécient beaucoup les fruits ou légumes (carottes, pommes, concombre,...). Ces en-cas nettoient bien mieux leurs dents et sont bien plus sains que toutes les friandises de type «**dentastix**» du commerce. Ces derniers sont principalement composés de céréales et de sous-produits de mauvaise qualité ou sans intérêt.

Apprendre au chien à connaître les noms des différents jouets est très amusant pour les chiens qui aiment jouer. Plutôt que d'exciter le chien en lançant la balle ou le bâton, apprenez lui plutôt à faire la différence entre balle, nounours, corde,... Les **objets qui couinent** sont à déconseiller aux chiens à tendance hyperactive. Ces derniers augmentent encore plus leur excitation et risquent de stimuler et de développer leur **instinct naturel de prédation**. Ils favorisent aussi les **grossesses nerveuses chez les chiennes** sensibles.

Voici le lien vers la vidéo qui accompagne l'article
https://www.youtube.com/watch?v=uIxxjC5j5_Wk

Entretien avec Gwendoline Le Peutrec-Redon au sujet de l'ouverture d'une antenne Vox Animae en Région Parisienne



Florie Savy : *Depuis 2008 VOX ANIMAE propose des formations en présentiel et à distance en Alsace.*

Vous allez être la responsable de l'antenne parisienne qui ouvre en septembre.

Avant de nous présenter cette nouvelle étape, pouvez-vous nous parler de votre parcours ?

Gwendoline Le Peutrec-Redon : En tant qu'éleveuse, j'ai commencé en 2006 avec deux Maine Coons, Bamboo et Boogie. J'ai passé le CETAC et obtenu mon certificat de capacité afin de faire un bon élevage, tant au niveau standard de race que santé et bien-être.

Le Maine Coon est une race qui m'a fortement attirée tant par son aspect physique (le plus grand chat du monde avec un look très fauve) que par son profil (chat plutôt très sociable, joueur et très communicant).

Ensuite, j'ai été formée en 2008 à l'éthogramme du chat par Florence d'Ivernois, la pionnière dans le domaine du comportement du chat en France. J'ai toujours été plus attirée par cette espèce parce que "mystérieuse" pour beaucoup et la nature du chat me « parlait plus ».

J'adore les chiens mais mon espèce de prédilection est le chat.

J'ai exercé ensuite jusqu'à proposer des petites formations individuelles aux personnes désireuses de connaître le chat et de se spécialiser dans l'espèce.

Puis, en 2010, j'ai rejoint VOX ANIMAE qui désirait proposer une formation complète et de qualité sur le chat, ce qui était encore peu développé dans les autres organismes.

Florie : *Parlons maintenant de l'antenne VOX ANIMAE à Paris. Pouvez-vous nous dire en quoi elle consiste ?*

Gwendoline Le Peutrec-Redon : C'est tout simplement une extension géographique de l'organisme initial basé en Alsace. Ce sont les mêmes cours qui y sont dispensés, avec les mêmes conditions.

Le choix d'ouvrir l'antenne parisienne devenait une nécessité au vu de la demande croissante pour se former au métier de comportementaliste pour les chats, chiens et l'éducation canine.

F : *Qui va être responsable de cette antenne ?*

G.Le Peutrec-Redon : Je serais la responsable au niveau logistique sur place et pédagogique pour le chat, Laurence Bruder-Sergent, directrice de VOX ANIMAE reste directrice des enseignements autour du chien. Nicolas Sergent intervient ponctuellement comme formateur sur différents modules et sur le suivi administratif des élèves.

F : *Quelles formations vont être proposées ?*

G. Le Peutrec-Redon : Les mêmes formations que celles proposées en Alsace : comportementaliste canin et/ou félin et/ou éducateur canin échelon 1 ou 2, en continue du 07 septembre 2015 au 24 février 2016 et en discontinu très probablement à partir de mars 2016.

Des sessions pour le certificat de capacité sont proposées du 02 au 04 septembre 2015, du 14 au 16 décembre 2015 et du 15 au 17 juin 2016, puisqu'en plus de toutes ses recommandations nationales (Fédération de la Forma-

tion Professionnelle, réseau Alsace, Entreprise Innovante...), Vox Animae est aussi habilité à dispenser la formation et le passage de l'examen du certificat de capacité pour les activités liées aux animaux (Ndlr : obligatoire depuis le 1^{er} Janvier 2015).

F : *Quels vont être les formateurs ?*

G. Le Peutrec-Redon : Il y aura des intervenants d'Alsace comme Laurence Bruder Sergent et Nicolas Sergent (responsables des modules chien, conditionnement, création d'entreprise...) et moi-même responsable des modules chat. Et aussi de nouveaux experts qui viendront enrichir l'enseignement dispensé.

F : *Puisque VOX ANIMAE propose des formations à distance (FOAD: Formation Ouverte A Distance. Elle permet à chacun de suivre la formation de Vox Animae partout dans le monde), pourquoi une antenne à Paris ?*

G. Le Peutrec-Redon : L'approche à distance devrait être réservée aux personnes qui ne peuvent pas faire autrement (pour cause de distance, d'organisation familiale, d'obligations professionnelles, etc.).

Dans un objectif de réussite optimale pour les apprenants, mais aussi de compréhension, d'apprentissages et de mémorisation, le face à face pédagogique reste l'option la plus indiquée.

Cependant la demande au niveau de la région parisienne est telle qu'il fallait proposer cette possibilité de formation en présentiel, car malgré une forte volonté de la part des stagiaires, elle ne suffit pas toujours pour pouvoir s'organiser, partir se former dans une autre région, se loger, etc.

F. : *L'option FOAD sera-t-elle proposée pour cette antenne ou seulement en Alsace ?*

G. Le Peutrec-Redon : Cette option est possible où que l'on soit dans le monde. Il suffit d'avoir un ordinateur et une connexion Internet pour récupérer les cours et rédiger les devoirs proposés.

Pour les personnes qui choisissent l'échelon II, celui qui permet de devenir professionnel et de créer son entreprise par la suite, certaines journées de cours sont obligatoires. Par exemple l'éducation canine, la création d'entreprise, la pratique du métier. Ainsi les élèves s'inscrivant en FOAD en Alsace feront les jours présentiels obligatoires en Alsace et inversement.

F : *Quel est le coût de ces formations ?*

G. Le Peutrec-Redon : Le coût de la formation va dépendre du cursus et de la modalité pédagogique : « présentiel » ou « à distance », ainsi que des options choisies.

Toutes nos formations sont financées par les OPCA, pôle emploi,

Fongecif, Fif PL, Agefos, Agefiph, Anfh, etc.

Vox Animae dispose d'une aide précieuse en la personne d'Angélique Galland qui accompagne les demandeurs à préparer leurs dossiers de financement.

N'hésitez pas à prendre contact avec Vox Animae (tél non surtaxé 09 66 411 222) ou par email (formation@vox-animae.com) pour tous les renseignements concernant les formations. Le site de Vox Animae, partie « formations » est aussi une source de renseignements importante, tout le catalogue y est téléchargeable.

F : *Comment peut-on s'inscrire aux formations de cette antenne ?*

G. Le Peutrec-Redon : Selon les mêmes modalités qu'en Alsace, une prise de contact et un dossier d'inscription qui est disponible sur le site vox-animae.com dans l'onglet FORMATIONS puis « télécharger le bulletin d'inscription ».

F : *Merci pour cette interview, avez-vous des choses à ajouter ?*

G. Le Peutrec-Redon : Il reste encore des places pour la session de septembre à Paris donc venez nous rejoindre pour apprendre dans la bonne humeur, le professionnalisme, entouré et soutenu par de vrais experts des espèces féline et canine, avec des années d'expérience sur le terrain et des qualifications théoriques solides.

Propos recueillis par Florie Savy

En fin de formation de comportementaliste canin, félin et éducateur chez VOX ANIMAE Alsace

L'éducation canine

Ce week-end, à l'occasion de ma participation à un séminaire sur la rééducation des chiens agressifs ou réactifs (par Emma Parsons), une question très intéressante m'a été posée : «En quoi consiste exactement votre métier ? Qu'est-ce qu'un éducateur canin (un dresseur) ?»

J'ai trouvé cette question pertinente, car chaque personne, chaque propriétaire de chien, ou encore, chaque professionnel concerné pourrait donner une réponse différente, qui lui est propre.



J'ai donc expliqué à ce Monsieur ce que représentait pour moi, le métier d'éducateur canin, quel était mon rôle auprès de mes clients, et quelles étaient ma vision et mon approche en matière d'éducation canine.

Cet échange m'amène donc ici, à vous parler de mes motivations, et de mes convictions !

Conseiller ou coach en éducation canine, seraient finalement des appellations plus justes pour qualifier mon travail, à condition bien sûr, d'y ajouter la mention «pour les propriétaires» ! Car en effet, je n'«éduque» pas les chiens, mais bel et bien leurs propriétaires; pour que ces derniers deviennent de bons guides (ou meneurs), et pour qu'ils parviennent à faire faire à leur chien, tous les apprentissages qu'ils jugeront utiles pour vivre en harmonie.

Ma mission est donc d'accompagner les propriétaires de chien pour les amener vers un relationnel de qualité avec leur compagnon à 4 pattes, basé sur la compréhension et le respect mutuel. En tant que comportementaliste je les éclaire également sur les besoins de leur chien, et je leur fournis des outils précieux pour mieux connaître et comprendre cette merveilleuse espèce avec laquelle ils cohabitent : le canis familiaris (et non le loup déguisé en chien... à bon entendeur !!)

Il y a bel et bien des chiens plus «faciles» que d'autres, mais il est essentiel d'avoir conscience qu'à partir de la première minute passée dans son nouveau foyer, un chien fait des apprentissages, malheureusement bien souvent à l'insu de ses propriétaires...

Un de mes objectifs est donc de faire comprendre à mes clients que leur attitude à chaque instant avec leur compagnon, conditionnera/façonnera les comportements de ce dernier !

Je rencontre bon nombre de chiens agités, parfois ingérables... présentant des comportements gênants pour leurs propriétaires...

Beaucoup se sentent «trompés sur la marchandise» car leur chien ne répond pas du tout aux critères décrits dans la littérature et pour lesquels ils avaient choisi de telle ou telle race...

Certains ne comprennent pas que ce bébé adorable qui les suivait partout et ne demandait que des câlins, soit devenu cet horrible monstre insupportable dont ils envisagent à présent de se séparer....

En tant que comportementaliste, j'interviens chez des propriétaires qui se voient désarmés devant les comportements gênants produits par leur chien.

(Voici une liste non-exhaustive, à titre indicatif, non pas des causes, mais bien des «symptômes» comportementaux qui poussent les propriétaires à me consulter : Agressivité vis à vis des humains, des autres chiens, ou d'autres espèces animales, Peurs, Anxiété, Vocalises en tout genre (pleurs, aboiements, hurlements,...), Destructions, Malpropretés, Agitations, Troubles alimentaires, Fugues, Stéréotypies (léchage,

tournis,..), Hyperactivité, Hyper-réactivité,...)

L'éducation canine est à mon sens indispensable pour prévenir tous ces «troubles du comportement» chez le chien !

L'éducation canine, qui permet de démarrer sur de bonnes bases relationnelles, est propre à chacun !

En effet, nous n'avons pas tous les mêmes envies avec nos chiens, les mêmes attentes, et nous n'avons pas tous les mêmes modes de vie !

Si vous désirez éduquer votre chien, il est donc essentiel de commencer par fixer un cadre et des objectifs à atteindre !

Comme tous les propriétaires de chiens n'apprendront pas les mêmes choses à leur compagnon, et n'emploieront pas non plus les mêmes signaux (=ordres), je soulignerais qu'à mon sens, l'écoute et l'adaptation sont des qualités indispensables pour être un bon éducateur canin !

J'entends beaucoup de personnes déplorer «mon chien est insupportable quand il est en laisse !», ou bien «mon chien est ingérable quand des amis viennent à la maison!».

C'est embêtant en effet, mais ces plaignants ont-ils montré à leur chien quel comportement adopter dans telle ou telle circonstance ??
NON

Savent-ils même de quelle façon ils souhaiteraient voir leur chien gérer ces situations ? Là encore, la

réponse est souvent NON ! Ou bien : «Non, mais pas comme ça, c'est sûr !»

D'accord, et bien laissez à un enfant de 2 ans des craies grasses ou des tubes de peinture sans l'aiguiller, le guider !! Vous retrouverez à coup sûr de superbes réalisations sur vos murs, vos meubles, etc....

C'est bien à vous de fixer des règles, non ??!

Si vous ne dites pas à votre chien quoi faire, il improvisera, et adoptera toujours le comportement qui lui est le plus bénéfique !



Si par exemple, votre chien vous saute dessus avec son jouet en gueule, et que vous décidez de jouer avec lui (après tout il est si adorable, et vous avez travaillé toute la journée), et bien ce dernier aura appris que vous sauter dessus lui permet de déclencher la partie de jeu !!!

Si au contraire, vous lui apprenez à venir vers vous et à s'asseoir avec son jouet pour vous demander «on joue ?» et que vous renforcez ce comportement, alors votre chien proposera toujours le jeu ainsi ! Ce qui lui importe n'est pas de vous sauter dessus, mais bien de jouer avec vous !!! A vous donc de lui apprendre «la politesse» !!

Pour revenir rapidement sur cette notion de «tromperie sur la marchandise», qui pousse beaucoup de propriétaires de chien à se séparer de Médor, ou pire : se séparer de Médor pour adopter Rex 3 mois plus tard...Et bien, mon rôle est également de responsabiliser les propriétaires de chiens, de les éclairer sur leur rôle de guide, leurs compétences en cela, et de les aider à atteindre leurs objectifs.

Concernant les méthodes d'éducation que j'emploie dans mon travail, elles sont toutes basées sur le renforcement positif..... Qui fera l'objet d'un prochain article !!

Pour conclure, et puisque je vous parle bien de ma conception de l'éducation canine, je dirais que l'éducation d'un chien se fait (et se parfait) tout au long de sa vie... L'éducation d'un chien doit se faire dans le sens «donnant-donnant», sur un terrain de conciliation. Le chien agit toujours dans son propre intérêt, il est donc essentiel de faire en sorte que vos intérêts deviennent communs !

Comment éduquer un chien ? Quelles méthodes pour quels résultats ?

Eduquer son chiot ou son chien adulte est une des préoccupations récurrentes des propriétaires. Mais voilà, comment faire ? A qui s'adresser ? Quelles méthodes utiliser pour quels résultats ? Autant de questions que chaque possesseur de chien désireux de faire éduquer son animal doit se poser mais auxquelles il aura parfois du mal à répondre. Voici de quoi les aider à y voir plus clair.



Gaya très attentif !

Un petit peu de sémantique pour commencer. Eduquer, dresser, conditionner sont peu ou prou des synonymes qui peuvent se définir comme suit : amener l'individu à faire ce qu'on a décidé pour lui en réaction à un stimulus donné. Afin d'y parvenir de nombreuses méthodes et manières de procéder existent : plus ou moins respectueuses du chien et de ce qu'il ressent, impliquant plus ou moins le propriétaire, plus ou moins intransigeantes et appliquées à des demandes plus ou moins légitimes.

Nous pouvons éduquer un chien en punissant les mauvais comportements de manière plus ou moins brutale et en ignorant les bons considérés comme normaux, c'est la méthode traditionnelle voire coercitive ou, en ignorant les mauvais comportements et en récompensant les bons c'est la méthode positive basée sur le

renforcement positif.

Choisir l'une ou l'autre méthode, c'est choisir les mécanismes que nous voulons activer chez le chien afin d'obtenir le résultat voulu. Nous pouvons forcer le chien à obtempérer en réponse à la douleur, par peur et dans l'incompréhension ou obtenir la collaboration de notre compagnon en le motivant à agir en confiance et pour le plaisir.

Si vous le voulez bien, en qualité de comportementaliste soucieuse de l'équilibre physique et émotionnel du chien, je ne m'intéresserai qu'à cette dernière qui respecte l'animal.

Afin de bien éduquer un chien il est primordial de cibler les besoins et les objectifs du propriétaire de l'animal en tentant de comprendre ses motivations.

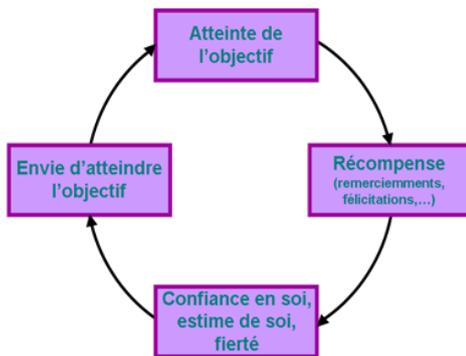
L'humain doit comprendre qu'un chien n'est pas né pour être dressé. Il doit connaître les réalités canines en général et le tempérament de son animal en particulier. En effet chaque chien réagira à l'éducation de manière différente en fonction du plaisir qu'il prend à apprendre, de ses facultés de concentration, de son âge, de son statut hormonal, de ses expériences, de ses capacités cognitives, etc.... Une des clés de la réussite est d'intégrer qu'un chien n'agit que parce qu'il a un intérêt à le faire.

Tout chien est éduqué. En effet, lorsqu'il est chiot, il reçoit une éducation maternelle nécessaire à l'acquisition de certaines règles et à l'acquisition des autocontrôles.

Le bon « maître » qui veut dresser son chien, se doit donc d'agir dans la continuité de l'éducation maternelle. Il a donc pour devoir, de se montrer bienveillant, patient, calme, juste, cohérent et régulier. Cela permettra au chien d'apprendre dans un cadre structuré et dans la confiance en son éducateur.

Pour une éducation en méthode positive R+ P- (R+ : renforcement positif = récompenser les bons comportements réussis, P- : punition négative = s'opposer passivement ou ôter quelque chose d'agréable face au comportement indésirable) réussie, elle doit se réaliser dans le plaisir réciproque. La complicité Homme/Chien s'en trouvera confortée.

La méthode « positive » n'est pas synonyme de laxiste, elle est certes moins interventionniste et moins « spectaculaire » parce que calme et silencieuse mais n'en reste pas moins contraignante dans la mesure où son but est d'apprendre au chien des ordres (marche en laisse sans tirer, rappel, assis, couché, debout, pas bougé etc...), qui ne sont pas spontanés mais appris. En revanche, cette approche éducative s'appuie sur le cercle vertueux de la motivation comme illustré ci-dessous.



Il s'agit de se fixer un objectif, de désirer l'atteindre et de se donner et d'offrir à son chien les moyens de l'atteindre aussi. C'est récompenser l'animal et se sentir gratifié par le résultat obtenu ce qui permet de gagner en confiance, estime de soi et fierté, et motive à poursuivre l'exercice...

Faire appel à un professionnel aidera le propriétaire du chien à éduquer, à mieux comprendre son

chien et à acquérir les bons réflexes.

Un professionnel lui expliquera comment procéder sans agir à sa place, car seule une réelle implication garantira le succès de l'éducation.

Il le conseillera dans le choix du matériel à utiliser et dans la récompense qui motivera le plus son animal (friandise et laquelle, caresse, jouet, voix...).

Il pourra corriger son vocabulaire, son intonation, sa position, ses postures, ses gestes, etc... Utiliser les mêmes mots, le même ton, les mêmes postures et gestes pour une même demande faciliteront l'apprentissage de l'animal.

Un éducateur canin professionnel apprendra au propriétaire à déceler les signaux d'apaisement, de stress, de peur, de plaisir émis par son chien.

Il l'aidera à prendre confiance en lui en lui permettant de dominer ses émotions. Se gérer soi-même afin de mieux gérer l'autre est essentiel.

Selon le profil de son animal, il vous orientera vers des séances individuelles ou collectives.

En outre, sa maîtrise des lois d'apprentissage vous permettra de comprendre pourquoi il est important de récompenser le chien dans la seconde qui suit l'exécution de l'ordre, comment ignorer un « mauvais »

comportement peut s'avérer très efficace et ainsi de suite.



Végas au rappel !

En conclusion, éduquer un chien doit avoir pour objectif de mieux vivre ensemble dans le respect de chacun. Une étude réalisée par : S. Deldalle & F. Gaunet - Universités Paris Nord et Aix Marseille (France) - "Effects of 2 training methods on stress-related behaviors of the dog (*Canis familiaris*) and on the dog-owner relationship" - Journal of Veterinary Behavior (2014) a démontré que les chiens entraînés avec des méthodes basées sur le renforcement positif présentaient moins de signaux de stress et se montraient plus attentifs à leur maître que ceux entraînés avec le renforcement négatif. Bien choisir le professionnel qui accompagnera le binôme Homme/Chien dans ce travail est une priorité pour un résultat positif et durable.

Cécile CHAPELON
Animal Emoi
www.animalemoi.fr

Partir en vacances avec votre chien



Précautions

*Il est impératif que vous vous assuriez avant de partir que votre chien est en bonne santé pour éviter de gâcher vos vacances ou de les écourter. En cas de traitement munissez-vous de l'ordonnance et des médicaments prescrits.

* Pensez à prendre son carnet de santé à jour avec sa carte d'identification, et vos coordonnées, votre permis de détention pour un chien catégorisé ainsi que de suspendre au collier une plaque d'identification avec votre numéro de téléphone.

* Munissez-vous de son Passeport Européen pour la libre circulation dans toute la Communauté Européenne à l'exception de trois pays que représentent la Grande Bretagne, la Suède et l'Irlande qui exigent des conditions supplémentaires.

* Prenez son panier, ou sa cage de transport, avec sa gamelle, sa balle, son collier en cuir, sa laisse,

sa muselière, ses jouets préférés, des poches de propreté ainsi que ses croquettes.

Pour être à l'abri de toutes éventualités prévoir pour une longue randonnée, pouvant s'étaler sur plusieurs jours, une trousse d'urgence comprenant :

Une couverture assez solide pour porter le chien comme dans un hamac; une lacette ruban plate ; une boîte de compresses stériles de 10 x 10 cm, en sachets individuels ; deux bandes de crêpe type Velpeau de 10 cm ; un rouleau de « Sparadrap » ou « d'élastoplast », de 10 cm, une paire de ciseaux droits à bouts ronds de 15 cm ; trois ampoules de sérum physiologique de 20 ml ; un flacon d'alcool à 60 ° ; un flacon d'antiseptique, type solution «bétadine» ; un collyre antiseptique, des gouttes pour les otites, et une seringue aspire venin.

Le voyage

*Si votre chien à l'habitude de voyager en voiture le trajet se passera simplement en prenant quelques précautions pour son confort.

Par sécurité, et pour ne pas prendre le risque qu'il soit projeté vers l'avant en cas de freinage brutal, maintenez-le stable à l'arrière par une ceinture de sécurité, s'il en a l'habitude. Excluez cette solution dans le cas inverse pour éviter une contrainte inutile génératrice de stress.

Dans le cas d'un véhicule break adoptez la position couchée au sol à l'arrière avec son panier ou sa

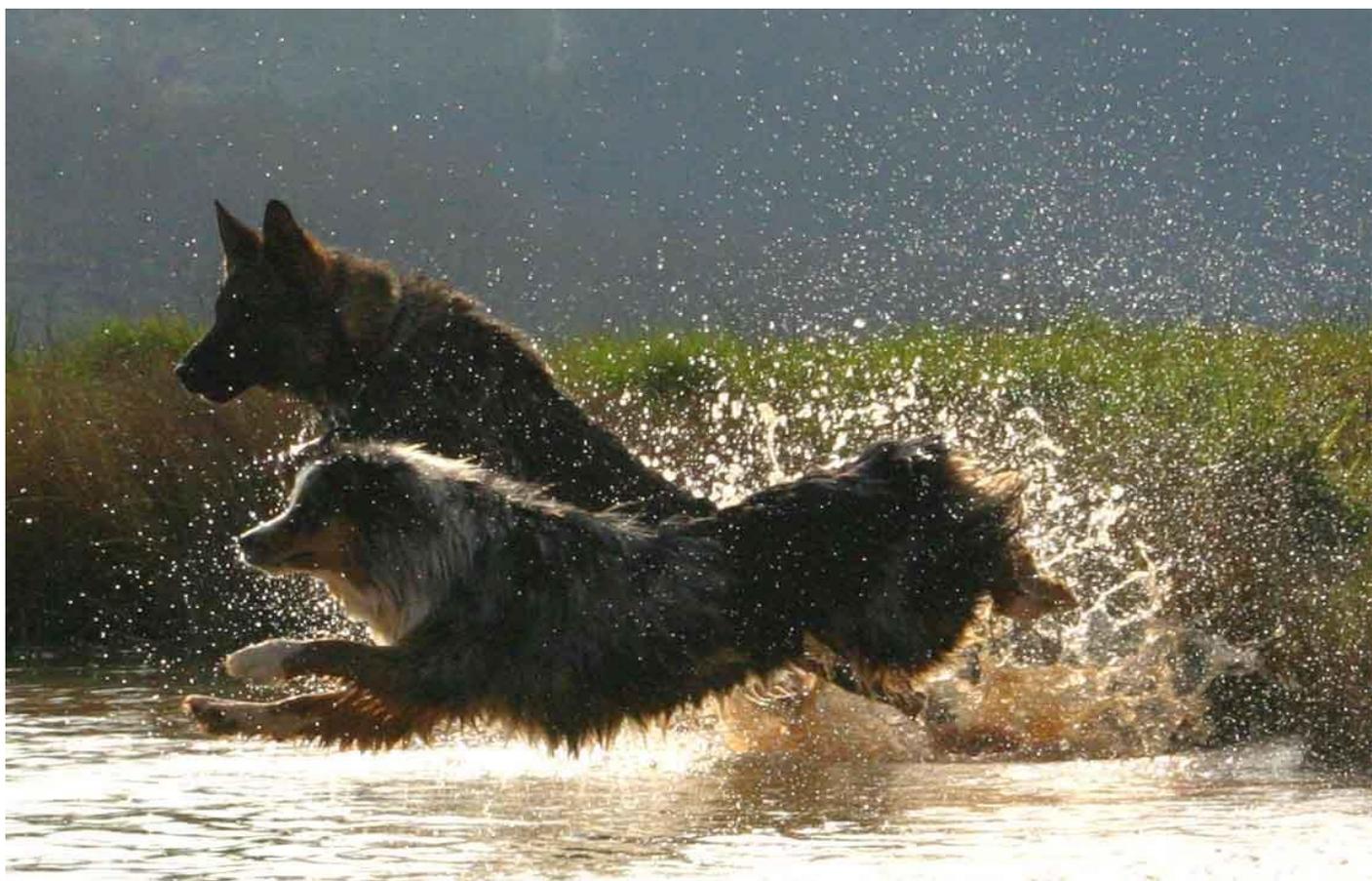
cage de transport bien arrimée. N'oubliez pas de mettre la climatisation, à défaut d'utiliser un brumisateur pour le rafraîchir et éviter les coups de chaleur qui ne surviennent pas qu'à l'arrêt. Prenez garde de ne pas laisser le chien seul à l'intérieur du véhicule stationné au soleil qui peut devenir rapidement une véritable étuve.

*Arrêtez-vous toutes les 2 heures 30 pour lui permettre, sous votre surveillance, de se détendre, de faire ses besoins, de jouer et de se désaltérer.

* Si votre chien est malade en voiture adressez-vous quelques jours avant le départ à votre vétérinaire qui vous conseillera utilement. Evitez également de l'alimenter 3 heures avant le départ.

*Le voyage en train est recommandé par confort pour le chien sociable qui a l'habitude de la foule et des attentes en gare, en n'oubliant pas, sa laisse, son collier en cuir, sa muselière, des poches de propreté, de régler son billet, pour voyager, en sac, ou en cage, pour les petites tailles, tenues en laisse, pour les plus grandes tailles, avec obligation de rester près du propriétaire sans importuner les autres voyageurs.

*Le voyage en bateau ou en avion est possible en s'adressant à son vétérinaire pour rendre ce déplacement moins stressant à l'aide de médicaments appropriés. En bateau à part les petites tailles, qui sont tolérées dans les cabines, les chiens voyagent en chenil ou à



bord de la voiture de leur maître dans le cas de voyage en ferries. En avion, seules les petites tailles de moins de 6 kg sont admises en cabine, et les autres en soute, dans une cage appropriée, et recommandée, par la compagnie d'aviation.

Pour le voyage en soute, en bateau et en avion, le chien doit être vacciné. Veillez en prévision de la durée du voyage, et des attentes administratives, pour le récupérer, de lui laisser de l'eau dans sa cage en plaçant de préférence un bloc d'eau congelée.

*Le chauffeur de taxi est libre d'accepter ou pas votre animal, exception faite des chiens guides d'aveugles accompagnant leur maître. Des sociétés spécialisées de transport des animaux existent dans les grandes villes.

Le Séjour

Quelle que soit la destination, hôtel, location, famille, ville, montagne ou bord de mer, des

mesures indispensables à observer seront facilitées si vous avez pris la précaution de voyager avec son panier ou sa cage de transport, où il retrouvera avec apaisement ses repères, ses objets, sans demeurer dans le cas contraire par inquiétude entre vos jambes.

Veillez également à ne pas perturber son mode de vie habituel comme par exemple la fréquence de ses repas.

En présence d'un autre chien, en début de séjour, évitez de les faire manger côte à côte pour ne pas créer une situation qui pourrait devenir conflictuelle.

N'oubliez pas non plus la règle de base d'éloigner votre chien, voire de l'empêcher de rester sous la table pendant le repas, pour des raisons d'excitation par la nourriture, de situation qui constitue un endroit de dominance, en se trouvant au milieu de tout le monde, de heurt par inadvertance par les pieds des convives, de

promiscuité, avec les enfants qui pourraient jouer sous la table et l'agacer.

Le maître doit également veiller à ce que les enfants ne courent pas en s'agitant et en gesticulant en direction du chien, quand bien même il les connaîtrait, au risque de déclencher une réaction imprévisible.

Les enfants ne devraient pas rester sans surveillance avec le chien et encore moins s'approprier ses jouets.

Précautions à connaître

En montagne, tout n'est pas permis selon les massifs et les périodes de montée ou de descente d'estive.

A l'approche d'un troupeau il convient, par simple savoir-vivre, de respecter certaines règles pour rassurer les éleveurs et les bergers, en maintenant le chien en laisse, ou exceptionnellement au pied, en cas d'une parfaite éducation, pour éviter toute poursuite ou affolement des animaux

domestiques pouvant se solder par des chutes ou des glissades risquant d'entraîner la responsabilité civile du maître.

En partant en randonnée, tenez compte de l'âge, de l'état physique de votre chien, de ses possibilités selon son mode de vie le reste de l'année, sédentaire ou actif.

Les plages sont souvent interdites au chien dans un certain créneau horaire, avec la possibilité nouvelle pour certaines, de les accueillir dans des garderies appropriées et surveillées permettant au maître de s'adonner en toute tranquillité aux joies de la baignade.

En cas de baignade, il est indiqué de rincer le chien à l'eau douce, pour enlever le sel de sa fourrure, prévenant de la sorte les éventuelles irritations cutanées.

Si vous avez l'intention de fréquenter certains lieux publics comme les musées par exemple, il vous faut savoir que les chiens n'y

sont pas admis ; conformez-vous à la réglementation en vigueur.

Quelques rappels utiles

Le chien est un animal domestique qui vit sous la surveillance de l'homme, qui a des droits ainsi que des devoirs envers lui et la société.

En votre absence, la garde de votre chien par une autre personne engage légalement la responsabilité civile et pénale de cette autre personne en cas d'accident pendant cette période.

L'accès des magasins fournissant des denrées alimentaires et les pharmacies est interdit aux animaux par arrêté préfectoral.

La divagation est pénalisée, avec risque de saisie de l'animal par les services municipaux, se terminant en fourrière avec l'obligation légale de le récupérer avant le 8ème jour.

Le propriétaire est responsable de l'environnement, du cadre de vie, et, par voie de conséquence, des déjections de son animal sur la voie publique. Gare aux procès verbaux par des agents municipaux désormais assermentés à cet effet.

Partir en vacances avec son chien est non seulement possible mais souhaitable en observant quelques règles pour les réussir et les savourer, hors du contexte habituel, en partageant des moments de joie et de complicité, favorisés par votre grande disponibilité à cette période, pour couler ensemble, un séjour empreint de grandes satisfactions, avec ce nouveau « Membre de la Famille » qu'est devenu le chien ces dernières années.

René VILLELA
Président du Club Canin Carcassonnais

L'apprentissage de la propreté

Vous venez d'adopter un chien ou un chiot et un des premiers apprentissages que vous allez mettre en place est l'apprentissage de la propreté. Qu'est-ce que la propreté chez le chien ? Comment lui apprendre à faire là où nous le souhaitons ? Quels sont les gestes à bannir ? Et que faire en cas "d'incident" à l'intérieur de la maison ? Cet article va tenter de vous éclairer sur le sujet.

La propreté : une notion différente chez le chien et l'humain

La notion de propreté est totalement différente chez le chien et chez l'humain. Nous avons appris dès notre plus jeune âge que nous ne devons pas faire nos besoins n'importe où. Nous avons créé des lieux que nous avons disposés dans chaque foyer et un peu partout dans les bâtiments qui nous entourent. Nous avons l'habitude de nous retirer pour cette activité, loin du regard des autres personnes. Il ne serait pas socialement acceptable que chacun se mette à se soulager où bon lui semble. Ainsi, nous autres, humains, nous avons également décidé que nos chiens devaient respecter quelques règles, et parmi elles, le fait de faire leurs besoins en dehors de nos maisons, que ce soit dans l'herbe, les caniveaux, les canisites... pourvu que ça soit dehors !

Pour notre chien, les règles canines en la matière sont bien différentes. Pour un animal équilibré, il s'agit de ne pas se soulager là l'endroit où il mange ni à où il dort. Mais 10 cm à côté, c'est bon ! Pour lui, il n'a pas commis de faute. Les chiens n'ont que faire du regard des humains, ils font leurs besoins où ils veulent, parfois en levant la patte bien haut, puis en grattant le sol pour laisser une trace de plus de leur passage.

Avec cette notion si différente d'un point de vue à l'autre, nous comprenons pourquoi nous parlons d'apprentissage de la propreté. Il s'agit d'apprendre à notre compagnon à respecter nos règles, à savoir faire ses besoins à l'extérieur quand nous lui autorisons.



Comment apprendre à votre chien à être propre ?

Que ce soit un chiot ou un adulte, la méthode reste la même. Ce n'est pas compliqué à mettre en œuvre, cependant il vous faudra faire preuve de patience et de persévérance. N'oubliez pas que le chien ne fait rien de mal de son point de vue, alors inutile de le réprimander, surtout pour un apprentissage d'une règle humaine qu'il n'a pas encore apprise !

Le premier réflexe à avoir, c'est d'anticiper. Vous pouvez sortir votre chiot après chaque repas, chaque phase de jeux, après chaque prise d'eau et après chaque réveil. Ce sont généralement les moments où le

chiot va se soulager. Emmenez-le immédiatement dehors et patientez le temps qu'il fasse ses besoins. Dès qu'il a terminé, félicitez-le, caressez-le, récompensez-le ! Montrez-lui à quel point ce qu'il vient de faire est génial à vos yeux : plus ce sera gratifiant pour lui de faire à l'extérieur, plus il aura envie de retrouver une telle satisfaction et donc plus il recommencera.

La clé de l'apprentissage est de récompenser votre chien à chaque fois qu'il s'exécute à l'endroit que vous souhaitez. Dès que Filou fait à l'extérieur, récompensez-le immédiatement et n'hésitez pas à utiliser tout ce que vous avez en votre possession : une voix enjouée pour lui dire "C'est bien !", des caresses et des papouilles s'il les apprécie et même une friandise. Pour multiplier les possibilités d'expériences positives, pensez à sortir souvent votre compagnon, le jardin ne suffit pas. Emmenez-le dans des endroits calmes fréquentés par d'autres chiens, les odeurs laissées par ses congénères l'inciteront à faire de même. Laissez-lui le temps de se détendre, ne le sollicitez pas en jouant avec lui, sinon il en oubliera de faire ses besoins.

Les gestes à bannir

Parmi les croyances populaires, on retrouve de nombreuses pratiques. Plonger la truffe d'un chien dans ses excréments ne lui apprend pas à faire dehors. D'une

part, les chiens passent leur temps à renifler les déjections de leurs congénères. D'autre part, malmener un chien ne lui apprend pas comment bien agir. De même, vaporiser de l'eau sur la gueule de votre chien ne lui apprend pas la propreté, ni le taper avec un journal ou lui crier dessus. Tous ces comportements visant à punir votre chien ne lui apprennent rien. Mais alors, comment réagir lorsque Filou se soulage sur le carrelage de la cuisine ?

Comment réagir lorsque votre chien fait à l'intérieur ?

Si vous prenez votre chien sur le fait, dites-lui un "non" ferme et calmement amenez-le à l'endroit où vous souhaitez qu'il fasse. La surprise devrait le couper dans son élan. Une fois dehors, vous n'avez plus qu'à patienter quelques minutes. Lorsque votre chien a fait ses besoins, vous pouvez procéder

comme décrit plus haut, avec de bonnes récompenses. Plus ce sera gratifiant, plus vite Filou apprendra !



Si votre chien a fait pendant votre absence, cela ne sert à rien de le punir. La violence ne servira pas à lui apprendre ce qu'il faut faire. Si c'est un chiot, il n'a sûrement pas pu se retenir. Soyez également indulgent avec un chien qui est en train d'apprendre la propreté. Vous cherchez à développer un lien de confiance avec votre animal, en criant sur lui, vous n'obtiendrez que de la peur. Donc,

le mieux à faire est de rester calme, comme si de rien n'était, vous devez ignorer cet incident.

Pour nettoyer les éliminations, placez votre chien dans une autre pièce pour ne pas qu'il vous voit. Tout d'abord, parce qu'en vous accroupissant pour nettoyer, vous adoptez la même position que lorsque vous appelez votre chien. Donc le message serait contradictoire avec votre intention. De plus, certains chiens pourraient y voir un moyen d'obtenir de votre attention, et donc recommencer. Donc pour éviter ces malentendus, mieux vaut placer le chien hors de la vue et ce, en gardant une attitude neutre.

Pour vous assurer d'un bon apprentissage de la propreté, suivez toujours ce crédo : récompensez les bons comportements de votre chien et ignorez les mauvais !

Amandine ROLET
Tabaki & Co
www.tabakiandco.com

Agitation nocturne

Vous rêvez de passer une bonne nuit de sommeil réparateur après une journée fatigante.

Vous vous couchez et en pleine nuit, vous êtes réveillés par un concerto en La mineur que Félix a décidé de vous jouer selon son interprétation.

Malgré vos réclamations outrées, il n'arrête pas et reprend de plus belle ? Que faire ?

Non ! Le chat volant n'est pas votre dernier recours !

Il faut savoir que les chats, petits félins domestiqués où libres pour d'autres, font partie d'une espèce qui s'active la nuit, c'est une espèce dite nocturne. Qu'ils vivent en appartement où non, cela ne change rien au fait qu'ils chassent, jouent ou se manifestent de préférence à l'aurore et à l'aube. Le reste de la journée est réservée à la sieste et au toilettage.

Les chats ont donc une tendance à être plus actifs en soirée et en matinée... voir la nuit.

Mais ce n'est pas tout !

Toute la journée, votre matou préféré se trouve tout seul à la maison sans vous, son être d'attachement. Vous êtes au travail et qu'il ait libre accès à l'extérieur ou non, il y a de l'activité quand vous rentrez.

Certains chats restent toute la journée couchés dans le canapé, sur le lit ou au rebord de la fenêtre circulant en va et vient dans leur 4 pièces.

Quand vous rentrez ! Miracle, il y a de l'activité, du bruit, du mouvement et quelqu'un avec qui s'occuper !

Les chats ont besoin d'activités, de s'épuiser et de faire bouger leur corps lorsqu'ils se réveillent après leurs périodes de sommeil.

A cet effet, il y a lieu d'apporter un enrichissement du milieu pour



vos chat. Cela consiste à installer quelques jouets qui pourront occuper votre chat pendant votre absence ou lorsque vous êtes trop occupés.

Préférez des aménagements comme des tunnels dans lesquels il pourra se faufiler, des jouets mobiles (petite balle accrochée à l'encadrement de la porte par exemple.), des petites peluches, des aménagements en hauteur.

Afin qu'il s'occupe en toute occasion, préférez les distributeurs aléatoires de croquettes type Pippolino où il devra travailler pour avoir sa nourriture plutôt qu'une gamelle immobile

Les chats ont besoin de nouveauté dans leur activité. Après une

période, rangez les jouets et apportez-lui-en de nouveaux. Par la suite, ressortez les anciens et rangez les nouveaux etc.

Rien ne vous empêche de faire preuve de créativité et de créer vos propres jouets.

Proposez lui des éléments venant de l'extérieur (plume, épis de blé, noix, feuilles etc.). Ces éléments seront riches en nouvelles odeurs et textures pour un chat qui n'a pas accès à l'extérieur.

Mais vous !

Vous ne remplacerez jamais un jouet !

En outre, votre chat selon son caractère a besoin de contact avec vous et d'interactions avec son être d'attachement.

Pour prévoir les possibles

agitations nocturnes après avoir installé un enrichissement du milieu qui reste matériel, il serait intéressant de mettre en place des rituels à heures fixes en vue de jouer avec lui par périodes de courtes durées. Plusieurs périodes de 5 à 10 min peuvent suffire.

Ce qu'il ne faut pas faire !

Lorsque votre chat vous griffe, mord, joue avec vos pieds. Ou encore qu'il miaule, gratte la porte et saute sur votre tête, il est primordial de ne pas réagir même si cela vous paraît impossible.

En effet si vous réagissez, courez derrière lui, le réprimandez d'une parole ou d'un geste, il constatera votre réaction. Il y aura eu

réponse de votre part et donc il continuera de plus belle puisqu'il a eu ce qu'il voulait même si cela a été désagréable.

Il faut donc « ne pas réagir » ! Pas une parole, pas un geste, pas un seul regard. Il faudra persévérer et tenir bon pendant 10 à 15 jours selon le caractère de votre chat. Il y aura peut-être un pic de communication où il utilisera tous les moyens en sa possession pour vous faire réagir puis son comportement s'éteindra.

Attention : Une seule réponse pendant ce laps de temps et il recommencera de plus belle. Il faudra tous reprendre à zéro. Soyez donc constant et surtout pas aléatoire.

Pour finir

Votre chat peut également manifester sa détresse la nuit, quand vous êtes là. Cela peut être un problème physiologique qui vous obligera à aller voir un vétérinaire.

Cela peut aussi provenir d'un ensemble de petits éléments mettant en difficulté votre chat. Par exemple les litières, la nourriture, les frustrations d'accès ou non à l'extérieur etc.

Pour remédier à tout cela, je vous conseille de voir un comportementaliste afin qu'il puisse voir l'ensemble de votre système relationnel et voir avec vous de quoi il retourne.



Christophe Musil
Comportementaliste spécialiste de la
relation Homme-Animal
<http://comportementaliste-alsace.fr>

Stéréotypies, activités de substitution et troubles obsessionnels compulsifs chez le chien de compagnie : causes et thérapeutiques

A l'instar des êtres humains, les chiens peuvent, eux aussi, souffrir de tocs (troubles obsessionnels compulsifs). Tournis, léchages, stéréotypies, phobies : autant de comportements qui, bien qu'ils puissent être expliqués, sont souvent difficiles à traiter.

Joy, petite malinoise de 18 mois, tourne sur elle-même à chaque fois qu'elle veut attirer l'attention de ses maîtres. Titan le labrador se lèche les pattes avant durant des heures. Caspar, bull-terrier de 24 mois, court après sa queue, de manière frénétique. Au départ, quand il était plus jeune, ses propriétaires en ont ri, ils ont trouvé ça amusant. Maintenant, ils s'inquiètent, à raison. Wolf, un chien-loup de 4 ans, regarde le ciel dès que l'angoisse l'étreint. Car dans le ciel, à l'insu de tous, se tapissent de terrifiants ennemis : lampadaires, flocons de neige, avions, sournaises montgolfière.



Un signe de souffrance

Ces quatre chiens sont évidemment tous en souffrance. Mais pas pour les mêmes raisons. Joy tourne sur elle-même depuis son plus jeune âge. Elle a appris, depuis quelques mois, qu'elle pouvait susciter une réaction de ses maîtres, et tourne donc pour obtenir d'eux qu'ils s'occupent d'elle, voire l'emmènent promener.

Dans tous les cas, dès que son niveau de stress grimpe, elle s'adonne à cette activité de substitution. Sans doute faut-il chercher l'origine de son comportement dans de mauvaises conditions d'élevage et de développement précoce. Sans le vouloir, ses propriétaires ont renforcé ce comportement : pour la faire cesser, ils lui parlent, ou partent en balade. Autant d'attitudes qui, évidemment, poussent Joy à instrumentaliser son tournis. Elle souffre très certainement d'un déficit des autocontrôles, ne parvient pas à s'adapter à son environnement, et la relation qu'elle entretient avec ses propriétaires doit sans doute aggraver le tableau.

Le cas de Titan est différent : il est atteint d'arthrose, ses léchages compulsifs sont une réponse à la douleur. Malheureusement, même une fois l'arthrose traitée, Titan n'arrive plus à « passer à autre chose », ses léchages se sont ritualisés, ils sont devenus des tocs. Les léchages libèrent une forme de bien-être, même si, sur la durée, ils sont plus délétères que bénéfiques, en raison des plaies que le chien s'inflige. Un enrichissement du milieu, un jouet à mâchonner pour « oublier » de s'attaquer à ses propres articulations, pourrait peut-être l'aider à ne plus se mutiler. L'on pourrait envisager de lui offrir plus de promenades, de l'occuper avec

des jeux mentaux, bref de le fatiguer pour qu'à la place de se lécher, il se laisse aller dans les bras de Morphée.

Le cas de Caspar est plus triste : il est atteint de « spinning », une maladie génétique qui affecte les bull-terriers. Dans certains cas, le tournis, ou le fait de pourchasser sa queue, peut aussi être l'un des symptômes de l'épilepsie. C'est pourquoi, pour tout Toc, toute stéréotypie, l'on s'adressera en premier lieu à son vétérinaire, qui procédera à un examen minutieux du chien.

Wolf, le stressé...



Wolf, lui, est d'une nature très stressée, voire phobique. Les chiens-loups (de Saarloos) ne sont pas connus pour leur adaptabilité. Les changements les heurtent, l'agitation, le bruit, l'excès de monde ou de stimuli les perturbent au plus haut point. Pour apaiser l'angoisse, Wolf regarde le ciel avec suspicion et effroi. Un événement inattendu et

le voici qui lève la tête, comme si l'Apocalypse avait commencé. Comment l'aider ? En abaissant au maximum son niveau d'anxiété, en l'apaisant, en étant attentif à son environnement de vie. En tentant également de comprendre quels événements et situations enclenchent son état d'alerte et le poussent à rediriger son angoisse sur le ciel. Enfin, il faudra bien évidemment le protéger en cas de panique (une tempête de neige par exemple).



Les stéréotypies apaisent l'animal..

Un élément très important à comprendre est que les stéréotypies et les Tocs, chez les humains comme chez les animaux, ont un effet bénéfique. Ainsi, des études portant sur des animaux de zoo ont démontré que le niveau de stress diminue dès que l'animal stéréotype. Les stéréotypies augmentent par exemple au moment du nourrissage, source d'une attente d'autant plus stressante que les repas sont parfois l'unique occupation et plaisir de la journée. Certaines

lignées seraient également plus touchées que d'autres par ces comportements : un animal qui stéréotype aura sans doute une descendance qui stéréotypera. L'une des clés, dans les parcs animaliers, réside dans l'enrichissement de milieu : moins d'ennui, moins d'énergie accumulée, moins de raison de s'occuper d'une manière ou d'une autre, moins de rituels « aberrants ».

De multiples causes

Pour résumer, stéréotypies, activités de substitution et tocs peuvent trouver leur origine dans de nombreuses causes : une hyperactivité (qu'elle soit génétique ou liée à de mauvaises conditions d'élevage), un déficit dans l'acquisition des autocontrôles, un milieu de vie inadapté, qui ne correspond pas au seuil homéostatique du chien – trop de bruit et d'agitation ou, au contraire, un manque de stimulations, tout ceci en fonction de l'individualité du chien -, mais aussi de l'ennui, dont on ne répétera jamais assez combien il est délétère pour nos compagnons à quatre pattes.

Enfin, il nous faut parler du renforcement involontaire par les propriétaires : agacés ou angoissés de voir leur chien s'adonner à une activité jugée «

étrange », la plupart des gens réagissent en interrompant l'animal. Grave erreur, car si certains chiens vont tout simplement se trouver confortés dans leur comportement, d'autres vont finir par ne plus réussir à s'interrompre sans intervention humaine. Le cercle vicieux est enclenché...

Chaque race, chaque chien, a par ailleurs ses propres besoins d'activités et de dépense énergétique. Un chien de chasse enfermé toute la journée dans une cuisine, promené une demi-heure le matin et une demi-heure le soir, jamais mis au contact de congénères, jamais défoulé et jamais occupé, risque fort de développer des troubles comportementaux substitutifs. La frustration, ô combien difficile pour certains chiens, peut aussi conduire un animal à adopter des comportements « inappropriés » : dans ce cas, l'on entreprendra un travail sur la frustration avec les propriétaires, en thérapie comportementale.

Dans tous les cas ne l'oublions pas : un chien qui tourne sur lui-même, qui se lèche les pattes, mange ou boit compulsivement, fait des allers-retours devant son portail, aboie sans discontinuer ou, comme Wolf, lève la tête pour scruter l'azur, est un chien qui va mal : l'avis et l'aide d'un spécialiste sont hautement nécessaires !

Marie PERRIN

<http://www.marie-perrin-comportementaliste.fr/>

<http://marie-perrin-comportementaliste.blogspot.fr/>



VOX ANIMAE Le Mag'



**Merci à tous nos auteurs
pour leur participation...**

Florie Savy

René Villela

Christiane Reynier

Club Canin Carcassonnais

Canischola

Christophe Musil

<http://comportementaliste-alsace.fr>

Gwendoline Le Peutrec Redon

www.comportementaliste-chat-chaton.fr

Marie Perrin

www.marie-perrin-comportementaliste.fr

Marion Gruner

Cécile Chapelon

www.4pattesactivites.fr

www.animalemoi.fr

Audrey Frézé

Amandine Rolet

www.soutien-canin.fr

www.tabakiandco.com

**Rendez-vous en Septembre
pour de nouveaux articles passionnants !**

Juin - Juillet - Août 2015 www.vox-animae.com